<http://www.ayudaparamaestros.com/2015/04/40-herramientas-tic-y-blogs-educativos.html>

El documento [BASES DE LA REVISIÓN Y ACTUALIZACIÓN CURRICULAR](http://www.ibe.unesco.org/curricula/dominicanrepublic/dr_alfw_2014_spa.pdf) del MINERD es una joya.  Y aunque no se contempla la Informática como una asignatura curricular, se toma en cuenta como EJE TRANSVERSAL.  Eso quiere decir que aunque no tiene carga horaria, se trabaja en todas las materias.

**APRENDIZAJE SIGNIFICATIVO**  
Las Bases de la Revisión y Actualización Curricular destaca en su pagina 46 que:  "*El proceso educativo debe favorecer el aprendizaje significativo, el aprendizaje  
autónomo y el aprendizaje colaborativo a lo largo de toda la vida*."   
  
Aprendizaje significativo quiere decir que sirva para algo en tu vida;  aprendizaje autónomo, que puedas aprender tu sólo, sin profesores; y aprendizaje colaborativo quiere decir que debes aprender a trabajar en equipo, porque en la vida nadie trabaja solo.

**BÚSQUEDAS EN LA WEB**

El documento citado también dice: "*Las y los estudiantes de hoy manejan mucha información y enfrentan múltiples situaciones en su quehacer diario.*"  El asunto es que los estudiantes se gradúan de la escuela, llegan a la universidad y no saben buscar ni discriminar la información.

"*En internet está todo*", es un dicho popular.  Está todo lo bueno y todo lo malo.  Igual que cuando sales a la calle.  Eres tú quien decide que ruta tomar.  En la escuela debemos desarrollar estrategias para orientar el estudiante cuando realiza búsquedas y que estas le sirvan para cualquier cosa en el resto de su vida.

**COMUNICACIÓN EN LA WEB**

Cuando decimos comunicación no es simplemente saber usar el correo electrónico, usar el Facebook, Twitter o Instagram.  Nos referimos a saber expresar una idea.  Los estudiantes, por lo general, se gradúan en la escuela y no saben expresarse.  
  
Nuevamente encuentro en la página 67 del documento citado: "Un componente importante en el ejercicio de la Competencia Comunicativa es el manejo de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC)."  
  
 **¿EN QUÉ CONSISTE LA COMPETENCIA COMUNICATIVA?**  
Competencia Comunicativa: La persona comprende y expresa ideas, sentimientos, valores culturales en distintas situaciones de comunicación, empleando diversos sistemas con la finalidad de afianzar su identidad, construir conocimientos, aprehender la realidad y establecer relaciones significativas con las demás personas. pag.67

UNA PROPUESTA PARA DESARROLLAR LA COMPETENCIA COMUNICATIVA CON LAS TIC

* Auxiliate del docente de Lengua Española
* Selecciona un texto que tenga una intención (objetivo, propósito, competencia) educativa
* Imprime el texto y pásalo a tus estudiantes para que lo escriban en el computador.
* Ante cualquier palabra dudosa, busca su significado en la web y compártelo con tus estudiantes
* Es muy importante que al finalizar, los estudiantes expliquen con sus propias palabras el significado del texto
* Al finalizar comenta los resultados en clase

Habilidades a desarrollar usando el editor de textos (Word, Writer, Open Office...)

* Crea un documento
* Guarda un documento
* Recupera y edita un documento
* Digita informaciones en el documento
* Redacta el contenido de manera coherente
* Aplica eñes, acentos y signos de puntuación
* Aplica títulos y subtítulos
* Aplica formatos básicos al texto como negritas, itálicas, etc.
* Realiza búsquedas dentro de un documento
* Crea bibliografía
* Activa y corrige faltas ortográficas con el editor de textos
* Imprime el documento

TEXTO DE EJEMPLO:

Los suspiros son aire y van al aire.

Las lágrimas son agua y van al mar.

Dime, mujer, cuando el amor se olvida,

¿sabes tú adónde va?

Gustavo Adolfo Bécquer (1836-1870)

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

TEXTO DE EJEMPLO:

GITANA por MANZANITA (1956-2004)

Por si algun dia me muero

y tu lees este papel

que sepan lo que te quiero

aunque no te vuelva a ver

Gitana gitana... tu pelo tu pelo

tu cara tu cara...

Se que nunca fuistes mia

ni lo as sido ni lo eres

pero del mio corazon

un pedacito tu tienes

tu tienes...

Gitana gitana... tu pelo tu pelo

tu cara tu cara...

Porque sabes que te quiero

no trates tu de alabarme asi

pues lo mismo que te quiero

soy capaz hasta de agobiarte yo

Y tengo celos del viento

por que acaricia tu piel

de la luna a la que miras

del sol que te calienta

yo tengo celos del agua

y del peinecito que a ti

te peina

Y por los celos los celos

los celos el mio corazon

ami me arde me arde(bis)

Mis palabras son aire

y van al aire

mis lagrimas son agua

y van al mar

cuando un amor se olvida

sabes chiquilla donde va...

Sin mirarte yo te miro

sin sentirte yo te siento

sin hablarte yo te hablo

sin quererte yo te quiero(bis)

FUENTE:

Lee todo en: Rima XXXVIII - Poemas de Gustavo Adolfo Bécquer http://www.poemas-del-alma.com/rima-xxxviii.htm#ixzz473D9I5BP

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

OTRO TEXTO DE EJEMPLO:

Este texto fue utilizado en una o varias ocasiones en Pruebas Nacionales.

"Me lavo tres veces al día los pies además de la ducha, me pongo crema para hidratarlos, les pongo productos para evitar el olor y aun así, me huelen a queso podrido y fermentado.

¡Necesito ayuda, gracias!"

Esta súplica de un usuario de Internet en un foro muestra la desesperación que pueden sentir las personas que sufren de olor de pies, una afección que no es grave pero que puede causar incomodidad y obstáculos, por ejemplo, en las relaciones sociales.

"Para la gente que lo sufre es un gran problema", le dijo a BBC Mundo Manuel Pérez, podólogo y profesor en la Universidad de Barcelona.

Los pies tienen 250.000 glándulas del sudor, por eso sudan más que otras partes del cuerpo.

Estas son las principales causas del olor de pies.

Hábitos e higiene

Todo el mundo suda, en mayor o menor medida. Pero como explica la página del NHS (National Health Service, el sistema de salud británico), la "principal causa (del mal olor) es tener unos pies sudorosos junto con llevar los mismos zapatos todos los días".

Para evitar que ese sudor se convierta en un problema de olor, hay que mantener una buena higiene personal y los hábitos adecuados.

"Para la gente que lo sufre es un gran problema" dice Manuel Pérez, un podólogo y profesor de la Universidad de Barcelona

Esto es así porque el sudor en sí mismo no tiene olor. Cuando empieza a oler es cuando entra en contacto con las bacterias.

"Las bacterias en la piel descomponen el sudor a medida que sale de los poros. A medida que se descompone el sudor, se desprende un olor a queso", explica en la página del NHS la podóloga Lorraine Jones.

Por eso, la mejor forma de evitar que te huelan los pies es lavarlos bien y no ponerte los mismos zapatos dos días seguidos, para no introducir los pies en un zapato todavía húmedo con el sudor del día anterior.

Esto es especialmente importante en el caso de los adolescentes, a quienes les suelen oler más los pies.

Otra cosa importante es usar calcetines limpios, mejor si no son de nylon.

"Lo primero que recomendamos está relacionado con los calcetines, el calzado y un jabón adecuado para regular el pH", explica Pérez.

Aun así, el podólogo dice que la gente que llega a su consulta suele lavarse los pies con mucha frecuencia.

Las hormonas

Los cambios hormonales que se experimentan en algunas etapas de la vida tienen como consecuencia que el organismo desprenda más sudor.

Por eso, las embarazadas y los adolescentes tienen más riesgo de sufrir olor de pies, y también las mujeres que atraviesan la menopausia.

El estrés

El estrés puede también estar causando el mal olor de pies a través del sudor. El estrés y la ansiedad provocan la liberación de varias hormonas, y esto estimula las glándulas del sudor.

"Se trata de un mecanismo de compensación", dice Pérez.

El pie de atleta

El pie de atleta es una erupción cutánea causada por hongos, que suele aparecer entre los dedos del pie y también puede causar mal olor. Es la infección más común causada por tiña. La piel se puede volver roja, seca, agrietada o causar picor. No es grave, pero sí contagiosa.

El riesgo aumenta en las personas que usan calzado cerrado, mantienen sus pies húmedos por largos periodos, sudan mucho o tienen una lesión en las uñas o piel.

La afección se contagia directamente o por contacto con zapatos, suelos o duchas, y alrededor de las piscinas.

La hiperhidrosis

La hiperhidrosis es una sudoración excesiva.

Esto puede estar causado por otra enfermedad o ser un efecto secundario de una medicación. Pero también hay gente que sufre esta excesiva sudoración sin que haya una causa asociada ("hiperhidrosis primaria"). Las zonas donde suele afectar más son las manos, los pies, las axilas o la cabeza.

La hiperhidrosis primaria suele empezar en la infancia o adolescencia, sobre todo la que afecta a manos y pies.

Esta hiperhidrosis puede ser heredada y ser compartida por varios miembros de la familia, por lo que se sabe que tiene un componente genético.

Este problema es poco frecuente. Según Pérez, afecta a "entre un 3% y un 5% de la población".

FUENTE:

5 razones por las que huelen los pies

Redacción BBC Mundo

2 mayo 2016

URL: http://www.bbc.com/mundo/noticias/2016/05/160502\_salud\_olor\_pies\_causas\_cinco\_ac

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Lin para trabajar con niño especiales.

<http://www.noticiasusodidactico.com/pedagogiasinpapel/2014/01/08/recursostictranstornoshabla/>

lain del block

https://www.blogger.com/home